



## Interventionen aus der Emotionsfokussierten Paartherapie (EFT)

Zielgruppe:  
PsychotherapeutInnen

**Dr. Claudia Luciak-Donsberger**  
&  
**Dr. Mikael Luciak**

Psychotherapeut/in  
mit Ausbildungen in  
Imago Beziehungstherapie  
Emotionsfokussierter Paartherapie  
Systemischer Familientherapie



7.-8. Dezember 2018

**Ort:**

Freyenthurmstraße 1/1/1  
1140 Wien

**Anmeldung:**

**Telefon**

Claudia: 0699 1200 8324  
Mikael: 0699 1200 8366

**E-Mail**

claudialuciakdonsberger  
@gmail.com  
mikael.luciak@univie.ac.at

**Homepage**

<http://eftaustria.com>

## Diese Fortbildung beinhaltet

- Einen praxisorientierten Überblick an Interventionen
- einen Leitfaden zur Beurteilung des Prozesses der emotionalen Veränderung während der Therapie
- einen Überblick über das 9 Stufen Modell von EFT
- Videosequenzen
- Einsatz von Fragebögen zur Feststellung der emotionalen Erreichbarkeit und der Bindungsgeschichte
- Live Arbeit mit Paaren
- Übungsmöglichkeiten
- Gruppenprozesse
- Einsatz von Hausübungen
- Aufbau von EFT Intensivsitzen
- Überblick über den „Halt Mich Fest“ Paar-Workshop

## Worauf es bei der Paartherapie ankommt.....

EFT ist der am besten wissenschaftlich belegte Paartherapieansatz mit hohen Erfolgs- und geringen Rückfallquoten. Therapeutische Interventionen sind strukturiert und werden spezifisch auf das am Anfang der Therapie vorhandene Einfühlungsvermögen beider Partner abgestimmt. Die Vorgangsweise verändert sich stufenweise im Einklang mit positiven Veränderungen in der gegenseitigen emotionalen Erreichbarkeit



### Rückmeldungen ehemaliger TeilnehmerInnen:

*„Danke für dieses großartiges EFT-Seminar. Es hat mir außerordentlich gut gefallen und ich konnte mir viel für meine therapeutische Arbeit mit Paaren mitnehmen. Diese Methode gefällt mir sehr gut. Sie ist tiefgehend einerseits klar strukturiert im Ablauf und andererseits ist das Können der/s Therapeuten/in maßgeblich für den Erfolg. Claudia und Mikael haben dieses Seminar wunderbar aufgebaut, der Wechsel zwischen Theorie, praktischen Übungen, Lehrvideos und v.a. auch die Live-Sitzung waren ein wahrer Genuss. Man merkt, wie engagiert die Beiden sind und wie viel Freude ihnen diese Arbeit selbst bereitet. Dieses Seminar hat alles abgedeckt, was ich mir von einer Einführung in die EFT-Paartherapie erhofft habe. Ich kann nur allen KollegInnen, die sich in Paartherapie weiterbilden wollen, dieses Seminar aufs Wärmste empfehlen.“*

**Dr. Karin Neumann**

*„Danke, liebe Claudia und lieber Mikael! Lernen und Wachsen miteinander tut gut! Eure EFT-Impulse sind hilfreich - sowohl im Einzelsetting als auch in der Arbeit mit Paaren. Hilfreich war auch unter anderem in eurem Angebot das Erkennen, Arbeiten mit und Nutzen der unterschiedlichen Phasen im therapeutischen Prozess mit den Paaren und das konkrete "Dranbleiben" am Beziehungstanz.“*

**Sigrid und Dr. Georg Wögerbauer**

*„Kompetent, anschaulich und lebendig arbeiten Claudia und Mikael in dieser Fortbildung für Psychotherapeutinnen. Sie geben einiges an Werkzeug, neuen Zugängen und wissenschaftlichen Forschungsinhalten weiter und machen dadurch so richtig Lust darauf, das Erlernte in der eigenen Praxis umzusetzen. Ich ging sehr zufrieden nach Hause und nahm mir viel mit! Danke für Eure tolle Arbeit!“*

**Mag<sup>a</sup>. Elisabeth Gatt-Iro**

*„Auf der Suche nach Möglichkeiten die eigenen Kompetenzen weiter zu entwickeln, entdeckte ich eine Fortbildung in EFT von Claudia und Mikael. Ich war sehr angetan – endlich – ein Konzept, eine therapeutische Haltung und therapeutische Vorgangsweise so kompakt miteinander verbunden kennen zu lernen, welche die Erkenntnisse der Bindungsforschung in stimmiger Weise in sich vereint. Der Aufbau des Seminars, die Umgebung, die Möglichkeit – den Arbeitsstil durch eine Demonstration zu erfahren – waren sehr gelungen und informativ. Eine klare Bereicherung. Sehr empfehlenswert. Herzlichen Dank“*

**Stefanie Sailer**